



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
 དབང་འདུས་མོ་བླ་མ་།
 ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN
 DZONGKHAG ADMINISTRATION
 CULTURAL UNIT

དབང་ཕྱིར་/སྤྱི་ལོ་༢༠༢༦-༢༠༢༧/༧༠༥༣

ལྷོ་ཆེས་ ༠༩/༠༩/༢༠༢༦ ལ།

ཞི་ཤུག་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ཀྱི་མཐུན་མོང་ཡུ།

དབང་འདུས་མོ་བླ་མ་ཕྱིར་ཁག་

ཅ་དོན། ལོ་ལྟར་ཕྱིར་ཁག་ཆོས་མཆུ་ལོ་ལས་འཛིན།

ཁྱེད་ཀྱི་ དེ་ལོར་ རང་འཁྱུར་ཆོས་དང་ལམ་སྤྱོད་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ ག་ས་གི་དང་མོས་ཡིན་ཆེ་བའི་ ཕྱིར་ཁག་
 གི་ལོ་ཐུག་ཆོས་མཆུ་ལོ་ རང་ལྷོ་ ༤ ཆེས་ ལ་ ལམ་སྤྱོད་ཆོས་ ༡༤/༠༩/༢༠༢༦ ལུ་འཆམ་རྒྱལ་དང་ རང་ལྷོ་ ༤ ཆེས་ ༤-༡༠ ལམ་སྤྱོད་
 ཆོས་ ༡༩/༠༩/༢༠༢༦ ལས་ ༢༡/༠༩/༢༠༢༦ རྒྱུ་ ཆོས་མཆུ་ལོ་ལས་འཛིན་དེ་ལོ་གི་ལོ་ལས་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ག་ས་གི་མཐུན་མོང་གསལ་ཆེ་
 མའི་དོན་ལུ་དང་ ཆོས་མཆུ་ལོ་ལས་འཛིན་གྲུ་ལུ་མཐུན་མོང་གསལ་ ལས་འཛིན་མཉམ་སྦྲེལ་གྲུ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རོས་ལཱ་མཆོད་དེ་ དེ་མཆོད་དུས་
 ཆེན་དང་ཐུག་དེ་ གྲུ་ལུ་མཐུན་མོང་གི་ལས་འཛིན་ཡང་ན་ ཐུ་འཛིན་ཆེན་མོ་དེ་གྲུ་ལུ་འཇོག་གསལ་གྲུ་དོ་ཡོད་པ་ལུ་ཐུ་མཐུན་ ཞེས་རང་ལུ་གསལ་གྲུ་མ་

ལོ་མོ་ལོ་ལོ་ རང་ལྷོ་ ༧ པའི་ཆེས་ ༢༧ ལ།

 ཕྱིར་ཁག་གི་མཐུན་མོང་ཡུ།

- ༡༥།
- ༡༥། གསོ་མའི་སྤྱོད་མོ་མཆོག་ལ། ཉུན་ལ།
- ༢༥། དབང་འདུས་མོ་བླ་མ་གྲས་མཐུན་མོང་ག་ལ། ཉུན་ལ།
- ༣༥། ཉི་ཤུག་ལས་ལུ་ག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོས་ལུ་འཛིན་ཆེན་མོ་གི་ལུ་མཐུན་མོ་ ཉུན་ལ།
- ༤༥། རྒྱལ་ཡོངས་ཆོས་ལུ་འཛིན་ཆེན་མོ་གི་ལུ་མཐུན་མོ་ ཉུན་ལ།
- ༥༥། རང་ལྷོ་དང་ཆེན་མོ་མཆོག་ལ། ཉུན་ལ།
- ༦༥། མཐོ་ཆེན་མོ་མཆོག་ལ། སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་ཁག་ཕྱིར་ཁག་ལུ་འཆམ་རྒྱུ་ ཉུན་ལ།

[illegible]



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
དབང་འདུས་མོ་བླ་མ་།

ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN
DZONGKHAG ADMINISTRATION
CULTURAL UNIT

ཞབས་ཁྲ།

༣ རྟོག་སྤོང་གི་དྲུང་ཐད་གསུམ་འཆམ།

ཞབས་ཁྲ།

༤ ཐོད་འཆམ་པའི་དྲུང་ཐད་གསུམ་འཆམ།

ཞབས་ཁྲ།

༥ རྟོག་སྤོང་ལྷ་ནག་ར་འཆམ།

ཞབས་ཁྲ།

༦ རྟོག་སྤོང་གྲུ་མཚན་བརྒྱུ་ལྷ་འཆམ།

ཞབས་ཁྲ།

༧ ཐོད་འཆམ་པའི་དྲུང་ཐད་མེ་མེ་ར་འཆམ།

ཞབས་ཁྲ།

༨ རྟོག་སྤོང་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་འཆམ།

ཞབས་ཁྲ།

༩ ཐོད་འཆམ་པའི་དྲུང་ཐད་འཆམ་འཆམ།

ཞབས་ཁྲ།

འཆམ་ཆུགས་མཆུག་བཟུ་ཉེ རྟོག་སྤོང་ཐད་གསུམ་གི་གཏོས་པའི་དཔྱད་ལག་ནམས་ ཐོད་ལག་
ཆུགས་འདུའི་ལྷ་འཆམ་ གྲུ་ ༡༤ ལུང་ལྷུགས་དང་ལས་ཆུག་གི་འགོ་དཔྱད་ ཐོད་ལག་
འཆམ་པ་དང་ཞབས་ཁྲ་ལྷ་ཆུག་གིས་ སྐམ་གཞན་བརྟན་མཆོག་ཆེད་ལྷ་ཆུག་གི་ཆུགས་རས་ལས་
འདུ་ལང་ཆུག་ ཞབས་བསྐྱེད་ལྷ་ཉེ ག་ར་གིས་དོན་གྲུབ་བླ་མ་དང་དང་ཐུགས་ལྷ་ཉེ་
ལྷ་ཉེ་ཐུགས་མཆོད་གནང་གི་ དེ་ལས་ ཆེད་ལྷ་ཆུག་ སྐམ་གཞན་ཆུང་དང་ཞབས་བསྐྱེད་
ལྷ་ཉེ ཡང་རྟོག་སྤོང་ཐད་གསུམ་གི་གཏོས་དཔྱད་ལག་ཆུག་ ཆེད་ལྷ་ཆུག་ ལྷ་ཉེ་ཆུག་ཞབས་



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
དབང་འདུས་མོ་བླང་།

ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN
DZONGKHAG ADMINISTRATION
CULTURAL UNIT



	བསྐྱེལ་ཡུལ་གྱི།	
རང་ཁྱེད་ ༤ པའི་ཆེས་ ༤ ལ་ ཆེས་བཅུ་ཉེ་གྲངས་དང་པ། ལྷི་ ཆེས་ ༡༩/༠༩/༢༠༢༦	རྫོ་པ་རྩ་ཆེན་ ༩:༠༠ ལུ་ ཡོང་ཁག་ཆེན་ལ་འདུའི་ལྷི་འཛིན་གྱི་གཅེས་ གྲེ་འོག་གྲེ་ ༡༩ ཁྲོམ་ཡེའི་འབྲུག་མི་རྩེ་ གསོལ་འདེབས་ལྷན་འདྲེན་ནང་ ཐུགས་མོན་གནང་པར་ ཡོང་གི་འདུ་ ཁང་ནང་འབྱོར་གནང་དགོས། རྫོ་པ་རྩ་ཆེན་ ༩:༠༠ ལུ་ དྲགོས་དང་དཔོན་ དྲག་ཁག་གཅི་དཔོན་དང་འགོ་འཛིན་ཁྲིམས་ལུང་ འགག་ཡེའི་འདོ་བདག་ ཡོང་རབ་ ཡོང་ཁག་ཆེན་ལ་འདུའི་ལྷི་འཛིན་དང་ གྲེ་ ༡༩ ལུང་ ཕྱོགས་དང་ལས་ཆེན་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ ཡོང་ཁག་འཆམ་པ་དང་ཞབས་ཁུལ་ཆུ་གི་ དྲགོས་ཡོང་ བདག་རྒྱལ་གློ་ལས་ཆེན་གྱི་འགོ་དཔོན་ སྐམ་ཁུ་ཞི་གི་དོན་ལས་ གྲན་པ་གློ་ཁང་འཛུམས་ཞིན་ ན་ དཔོན་ཁག་ཆུ་གིས་ སྐམ་ཁུ་ཕྱག་དབང་བསྐྱེད་གནང་གི་ རྫོ་པ་རྩ་ཆེན་ ༩:༣༠ ལུ་ གྲན་པ་ ནང་ལུ་སྐམ་ཁུ་འཆམ་པ་དང་ལུ་ཆེན་གྲུམ་གནང་ཞིན་ན་ སྐམ་གནས་བརྩན་མཆོག་རང་ལུགས་ ཆེན་གྱི་འགོ་དཔོན་གྱི་འགོ་དཔོན་ལས་ཆེན་ལས་ཆེན་ལས་ཆེན་ལས་ཆེན་ལས་ཆེན་ལས་ཆེན་ལས་ཆེན་ལས་ཆེན་ ༡༩ ཕྱི་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་། ཞབས་ཁུ། ༢༩ དགེ་སློང་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་སྐུ་འཆམ། ཞབས་ཁུ། ༣༩ བོད་འཆམ་པའི་ ཤི་ལུ་སྐུ་འཆམ། ཞབས་ཁུ། ༤༩ དགེ་སློང་གི་ལྷ་ནག་སྐུ་འཆམ། ཞབས་ཁུ། ༥༩ བོད་འཆམ་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་། ཞབས་ཁུ། ༦༩ བོད་འཆམ་པའི་རྒྱ་གཞི་སྐུ་འཆམ།	ཡོང་ཁག་ཆེན་ལ་འདུའི་ལྷི་ འཛིན་གྱི་གཅེས་ གྲེ་ འོག་གྲེ་ ༡༩ ཁྲོམ་ ཡེའི་འབྲུག་མི་རྩེ་ གསོལ་ འདེབས་ལྷན་འདྲེན་དང་ བཅའ་མཐུན་པར་ གཏོགས་དགོ

[illegible]



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
དབང་འདུས་ཡོ་བྲང་།

ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN
DZONGKHAG ADMINISTRATION
CULTURAL UNIT



རང་བྱེད་ ༤ པའི་ཆེས་ ༩ ཆེས་བཅུ་ཉེན་གྲངས་གཉིས་ཡ། ལྷོ་ཆེས་ 20/09/2026	དྲི་པ་ཚུ་ཆེད་ ༥:00 ལ་ ལུང་ཕྱོགས་དང་ ལས་ཆུ་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ གསལ་འདེབས་ བྱུང་འདྲེན་ནང་ ཟུགས་མེན་གནང་པར་ ཡོང་གི་འདུ་ཁང་ནང་འབྱོན་གནང་དགོས། དྲི་པ་ཚུ་ཆེད་ ༤:00 ལ་ དུགས་དྲང་དཔོན་ དུག་ཁག་གཙོ་དཔོན་དང་འགོ་འཛིན་ཁྲིམས་ལུང་ འགག་ཤེའི་འདོམ་དག་ ཡོང་པར་ ཡོང་ཁག་ཆེན་ལ་འདྲེན་འཛིན་དང་ གྲུ་ ༡༥ ལུང་ ཕྱོགས་དང་ལས་ཆུ་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ ཡོང་ཁག་འཆམ་པ་དང་ཞབས་ཁུལ་ཚུ་གི་ དུགས་ ཡོང་བདག་ཀྱུ་ལྟོ་ལས་ཆེས་གྲུ་ཐོག་ལྷོ་ གྲུ་ཐོག་གི་དོན་ལས་ གྲུ་ཐོག་ཁར་ འཛུམས་ཞུ་མ་ལས་ དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་སྒྲུ་ཐོག་ཕྱག་དབང་བསྐྱར་གནང་ནི། དྲི་པ་ཚུ་ཆེད་ ༤:30 ལ་ གྲུ་ཐོག་དང་ལྷོ་ཐོག་འཆམ་པ་དམངས་ལུ་ཆེན་གསུམ་གནང་ཞུ་མ་ལས་ གྲུ་ གནས་བརྟན་མཆོག་ རང་ལྷགས་ཆེས་གྲུ་ཐོག་ལས་ གཟིགས་རས་ནང་ལྷོ་ནི། ཞབས་ཁུ། ༡༽ དག་སྤོང་གི་དཔེ་ལྷོ་བདག་མེའི་སྒྲུ་འཆམ། ༢༽ དག་སྤོང་གི་ལྷོ་དུག་པོའི་གུ་ཐོག་འཆམ། ཞབས་ཁུ། ༣༽ རྩི་ལུང་པའི་སྒྲུ་འགོ་འཆམ། ཞབས་ཁུ། ༤༽ ཐོག་འཆམ་པའི་སྒྲུ་དམངས་འཆམ། ཞབས་ཁུ། ༥༽ རྩི་ལུང་པའི་སྒྲུ་མཆུག་འཆམ། ཞབས་ཁུ། ༦༽ ཐོག་འཆམ་དག་མེད་ཅེ་འཆམ། རྩི་ལྷོ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཐོག་ལས་ཐོག་	ལུང་ཕྱོགས་དང་ལས་འཛིན་ ལྷོ་ ཆུ་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ གསལ་འདེབས་བྱུང་འདྲེན་ནང་ བཅའ་མར་ལས་པར་གྲོགས་ དགོ།
---	--	---



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
དབང་འདུས་མོ་བླ་མ་།

ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN
DZONGKHAG ADMINISTRATION
CULTURAL UNIT



	ཞབས་ཁྲ། ལས་ཤིང་མཐུག་པ་ལྟ་ནེ་ དུགས་ཡོད་པ་དག་གི་གཅིས་པ་འདི་དཔོན་ཁག་ནམས་ ཡོད་ཁག་ ཆོག་ལ་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་ གློ་ ༡༤ ལུང་ལྟགས་དང་ལས་ཆུང་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ ཡོད་ཁག་ འཆམ་པ་དང་ཞབས་ཁྲ་པ་ཆུ་གིས་ སྤུལ་གནས་བརྟན་མཆོག་ཆེད་ལྟ་ཐོག་གཟིགས་སུ་ ལས་འདུའི་ཁྲ་ ཞབས་བསྐྱེལ་ལུ་དེ་ ག་ས་གིས་དངོས་གྲུབ་བྱས་དཔང་དང་ བཞུགས་ གཞུགས་ལྟ་བུ་ཞབས་གནང་ནི། དེ་ལས་ ཆེད་ལྟ་ཐོག་ སྤུལ་གནས་བརྟན་མཆོག་ཆེད་དང་ཞབས་ བསྐྱེལ་ལུ་དེ་ ཡང་དུགས་ཡོད་པ་དག་གི་གཅིས་པ་འདི་དཔོན་ཁག་ཆུ་ ཆེད་ལྟ་ཐོག་གཟིགས་སུ་ ཆུང་ཞབས་བསྐྱེལ་ལུ་ནི།	དཔོན་ཁག་དང་གློ་ འགོ་དཔོན་ ཞབས་ཁྲ་པ་ཆུ་གིས་ ཆོས་རྒྱལ་ ཆེད་ལྟ་ཐོག་དང་བཅའ་མཐུན་པ་ པ་ས་གྲོགས་དགོ
རང་ཁྲ་ ༤ པ་འཛིན་ ༡༠ ཆོས་བཅུ་ཉེ་གྲངས་གསུམ་ པ་ལྟ་ཆོས་ ༢༡/༠༩/༢༠༢༦	དྲི་པ་ཆུ་ཆེད་ ༤:༠༠ ལུ་ ཡོད་ཁག་འཆམ་པ་དང་ཞབས་ཁྲ་པ་ཆུ་ གསོལ་འདེབས་ལྟ་ནེ་འདྲེ་ ནང་བུགས་མོན་གནང་པ་ས་ཡོད་གི་འདུའི་ཁྲ་དང་འབྲེན་དགོ དྲི་པ་ཆུ་ཆེད་ ༥ ལུ་ དུགས་ཡོད་པ་དག་ དང་དཔོན་ དུག་ཁག་གཅི་དཔོན་དང་འགོ་འཛིན་ ཁྲིམས་ལུང་འགག་པ་འདི་འདྲེ་དག་ ཡོད་པ་ ཡོད་ཁག་ཆོག་ལ་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་གྲོགས་ཆུ་ ༡༤ ལུང་ལྟགས་དང་ལས་ཆུང་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཆུ་ ཡོད་ཁག་འཆམ་པ་དང་ཞབས་ཁྲ་པ་ ཆུ་ མཐོང་གོལ་ཆེད་མོའི་ལྟ་མཐུན་ལུ་ བུགས་མོན་གནང་པ་ས་བྲེན་གནང་ནི། དྲི་པ་ཆུ་ཆེད་ ༤:༠༠ ལུ་ དུགས་དང་དཔོན་ དུག་ཁག་གཅི་དཔོན་དང་འགོ་འཛིན་ཁྲིམས་ལུང་ འགག་པ་འདི་འདྲེ་དག་ ཡོད་པ་ ཡོད་ཁག་ཆོག་ལ་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་དང་ གློ་ ༡༤ ལུང་ ལྟགས་དང་ལས་ཆུང་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ ཡོད་ཁག་འཆམ་པ་དང་ཞབས་ཁྲ་པ་ཆུ་གི་ དུགས་ ཡོད་པ་དག་གྲུལ་གྱི་ལས་ཆེད་ལྟ་ཐོག་ སྤུལ་གནས་བརྟན་མཆོག་ཆེད་ ལྟ་ནེ་གྲོགས་ འཛམས་ཞིན་ དཔོན་ཁག་ཆུ་གིས་སྤུལ་གནས་བརྟན་མཆོག་ཆེད་ལྟ་ཐོག་ དྲི་པ་ཆུ་ཆེད་ ༤:༣༠ ལུ་	ཡོད་ཁག་འཆམ་པ་དང་ཞབས་ ཁྲ་པ་ཆུ་གསོལ་འདེབས་ལྟ་ འདྲེ་ནང་བཅའ་མཐུན་པ་ གྲོགས་དགོ



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
དབང་འདུས་མོ་བླང་།

ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN
DZONGKHAG ADMINISTRATION
CULTURAL UNIT



	ཀྱན་རྩ་ནང་ལུ་སྒྲེ་འཆམ་པ་དཔངས་ལུ་ཆོགས་གཏུན་གཏུང་ཞེས་ལས་ བླམ་གཏུན་བརྩན་ མཆོག་རང་ལུ་གས་ཆིབས་གྲུ་ཐོག་ལས་གཟིགས་རས་ནང་ལུ་ནི། ༡༥ དག་སྟོང་གི་ལེ་སྟེང་བེད་སྟོན། ཞབས་ལཱ། ༢༥ བོད་འཆམ་པ་འེད་པ་འཆམ། ཞབས་ལཱ། ༣༥ བོད་འཆམ་པ་འེད་པ་ཐད་གསུ་འཆམ། ༤༥ དག་སྟོང་ཆོགས་གྲིང་སྒྲུ་འཆམ། ཞབས་ལཱ། ༥༥ བོད་འཆམ་པ་འེད་གྲིང་སྒྲུ་འཆམ། ཞབས་ལཱ། ༦༥ དག་སྟོང་གྲུ་ཐུ་མཆོན་བརྩན་གྲི་སྒྲུ་འཆམ། ༧༥ དག་སྟོང་རིགས་མ་བཅུ་རྩ་གསུ་འཆམ། ཞབས་ལཱ། ༨༥ ཤ་བ་མཐའ་ལས་བརྩན་ནི། སྤུ་ལ་ཅེ་རའི་ཕྱོས་འཆམ། ཞབས་ལཱ། ༩༥ བོད་འཆམ་པ་འེད་ཆོས་གཞུས། ཞབས་ལཱ། ༡༠༥ དག་འཆམ་དང་འབོད་འཆམ་པ་ ལ་ཅེ་ར་ ཞབས་ལཱ་པ་སོགས་ལ་ གསེལ་རས་ལས་ རིམ། བཟུ་གྲིས་ལགས་དཔལ།	གྲུ་ཐུ་མཆོན་བརྩན་ཕྱོད་པ་འེ སྒྲུ་ལས་ དཔོན་ལག་དང་ཀློང་པོ་ འགོ་དཔོན་ ཞབས་ལཱ་པ་ཆུ་གིས་ ཆིབས་གྲུ་ནང་བཅའ་མར་ལེ་ པར་གྲོགས་དགོ
--	--	---



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
དབང་འདུས་མོ་བླང་།
ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN
DZONGKHAG ADMINISTRATION
CULTURAL UNIT

	ལས་རིམ་མཐུག་པ་ལྟ་བུ་དྲུག་པོས་ཡོད་པ་དག་གི་གཏོས་པ་ལི་དཔོན་ལག་ན་མས་ ཡོད་ལག་ཚན་གས་ འདུའི་ཁྲི་འཛིན་ གཤམ་ ༡༤ ལུང་ལྟོགས་དང་ལས་ཚན་ལག་གི་འགོ་དཔོན་ ཡོད་ལག་འཆམ་ པ་དང་ཞབས་ཁུལ་ཚུ་གིས་ སྐམ་གནས་བརྟན་མཆོག་གཟིགས་སེལ་ལས་འདུ་ཁང་ཚུན་ ཞབས་ བསྐྱེལ་ལུ་ཏེ་ དཔོན་ལག་དང་འགོ་དཔོན་ ཡོད་ལག་ཚན་གས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་ གཤམ་ ༡༤ ཡོད་ལག་འཆམ་པ་དང་ཞབས་ཁུལ་ཚུ་ ཡོད་གི་འདུ་ཁང་ནང་དངོས་སྐྱབ་བླང་དབང་དང་ བཀྲ་ ཤིས་རྒྱས་པ་ལི་བཞུགས་གྲུལ་ནང་གྲུལ་བཞུགས་གནད་པ་རེས་པ་ར་འབྱོན་གནད་དགོས། བཀྲ་ཤིས་མཐུག་པ་ལྟ་བུ་ སྐམ་གནས་བརྟན་མཆོག་ ཆིབས་གྲུལ་ཐོག་གཟིམ་ཅུང་ནང་ཞབས་ བསྐྱེལ་ལུ་ཞུ་མ་ལས་ ཡང་དྲུག་པོས་ཡོད་པ་དག་གི་གཏོས་པ་ལི་དཔོན་ལག་ཚུ་ ཆིབས་གྲུལ་ཐོག་ རྒྱལ་གློ་ཅ་བར་ཚུན་ཞབས་བསྐྱེལ་ལུ་ཏེ་ ཡོད་ལག་ལོ་འཁོར་ཆོས་བཅུ་འདི་གྲོལ་གནད་ནི་ ཡིན།	
--	---	--

དྲན་གསོ། ལྷི་དྲག་ལག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་ རྒྱ་མེད་མོ་མོ་ག་ར་ རང་ཁོའི་དད་མོས་དལ་ཁོམ་དང་བཟུན་ ལ་རྩོ་བྱན་འདྲེན་དང་ཐོན་ནི་
ཡིན་པ་ཅིན་ གོང་གི་དུས་ཚད་དང་འགྲིལ་བྱོན་གནད་དགོས་ཡིན།

སྤར་སྤུས་པ།

མ་དག་ནོར་འཁྲུལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལི་ཆ། གནས་སྤང་ནམས་དང་མཁྱེན་ཏན་ཡོངས་ལ་བཤགས། ནམ་དག་དག་པ་ལི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། མར་
ཐུར་འགོ་ལ་ཡན་བདེ་ལི་རྒྱ་ཅུ་མོན།

ཉལ་པར་དཔལ་ཏན་འབྲུག་པ་ལི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལི། ལྷི་ནོར་མི་དབང་མངའ་བདག་ཡབ་སྤུས་ཀྱི། ཞབས་པར་བསྐྱེལ་བརྒྱུ་བརྟན་པ་ལི་མཛད་འཕྲིན་
ཀྱིས། མངའ་འབངས་བདེ་སྤྱི་ཡུན་དུ་གནས་འཐུར་གཅིག།

སམ་མ་རྒྱལ།