

གློང་ཆེན་པའི་གནད་ས་པ་ ལས་དབང་འདུས་ཡོད་ལག་ ཤར་ཀུན་བཟང་གླིང་ལྷ་ཁང་དང་དེའི་འབྲེལ་བའི་སྐོར།



གློང་ཆེན་རབ་བྱམས་མཚན་ཅན་འདི་ གྱི་ལོ་ ༡༣༠༤ - ༡༣༦༤

སྐབས་བཞུགས་པའི་ མཁས་ལྷན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་དམ་གཅིག་ཡིན་མས།
 མཁས་སྐབ་འདི་ཡང་ བོད་ཏུ་ཟེར་ས་ལུ་སྦྱ་བསྟམས་ཏེ་ སྦྱ་ན་ ༡༡
 ལས་ དགོ་འདུན་སྡེ་པའི་གྲུལ་ཁར་དགོ་ཚུལ་སྡེ་འཛུལ་བཞུགས་
 གནད་ རིག་འཛིན་ཀུ་མ་རྩ་ཇ་ལ་སོགས་པ་སློབ་དཔོན་བཏོན་ཏེ་
 མཁས་ལྷན་དེ་ཉིད་ ནང་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཁག་མང་རབ་ལས་ སླིང་
 མའི་ཆོས་ལུགས་ལུ་ གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་ དེ་ནང་ལས་གློང་ཆེན་སླིང་
 ཐིག་འདི་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་ དར་བྱབས་བཟོ་བའི་སྦྱིས་བྱ་གཅིག་ཡིན་
 མས།

གློང་ཆེན་ཁོ་ར་ བྱང་ལོ་ཁལ་དེ་གཅིག་ལས་ རྫོགས་ཆེན་བྱག་བྱ་ཆེན་
 པོ་སྦྱགས་ལུ་ཚུད་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཁག་མང་རབ་གནད་ བོད་
 དང་འབྲུག་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ལས་པར་ སློམ་དང་སྦྱབ་པ་ཁག་

ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་རབ་བྱམས་ལ་ན་མོ།

མང་རབ་གནད་ ཡིད་བཞིན་མཛོད་ མན་ངག་མཛོད་ ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ སྐབ་
 མཐའ་མཛོད་ ཐིག་མཆོག་མཛོད་ ཆོག་དོན་མཛོད་ གནས་ལུགས་མཛོད་ ལ་

སོགས་པའི་མཛོད་བདུན་དང་ གསང་སླིང་འབྲེལ་པ་བྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ་ ལ་སོགས་པའི་འབྲི་ལྷ་ཁག་མང་རབ་མཛོད་

གནད་ལྟག

དེ་གི་ནང་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱོན་
 ཏེ་ གདན་ས་ཁག་མང་རབ་བཏབ་གནད་
 ལྟག དེ་ཡང་ འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཚུལ་ཡང་
 འབྲི་བྱང་པ་ཀུན་བཟང་འོད་ཟེར་རིན་ཆེན་
 གྱིས་ ཀུན་མཁྱེན་སྦྱི་གཙུག་གི་སློབ་
 དཔོན་དུ་སྟོན་ཏེ་ ཞུ་པ་དམ་དབང་ཆེན་གྱི་



གཙུག་ལ་ཁང་བཞེངས་སྦྱབ་ནས་ ཏུ་མགོན་རབ་གནས་མཛོད་པའི་དུས་དེ་ལ་ མཁའ་འོད་མུང་གི་བསྐོར་པའི་དགྲིལ་ལ་
 བྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ མཁའ་འགོ་སྡེ་ལུ་འབྲོར་ ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་གཟིགས་ཞིང་ མོན་བུམ་ཐང་འབྱོན་དགོ་པའི་ལུང་བསྟན་པ་

གནས་འདུས་བསྐྱེད་ལེན་འབད་མི་ པད་མ་དབང་འོག་ སྤོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གོང་མ།

བཞིན་ ལ་གཡག་སྐྱེན་ཐང་རྒྱུད་དེ་ དགེ་བསྐྱེད་དང་དཔུ་རིས་བཙན་གྱིས་བསུ་བ་དང་བཅས་ གླིལ་ ༡༣༥/༡༣༥༡ གྱོན་
གནང་ཅུག

དེ་ལས་ མོན་ལ་དཀར་ཅུང་བརྒྱུད་དེ་ བུམ་བུམས་པ་ལྟ་ཁང་དུ་འཕེབས་ ད་ལྟོ་མཐར་པ་སྤྱིང་ཆགས་སའི་གནས་ལུ་ཞལ་
གཟིགས་ལུང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་བརྒྱུད་ལས་ ཐོག་མ་བུམ་ཐང་མཐར་སྤྱིང་གནད་ས་ཕྱག་བཏབ་
མཛད་གནང་ཅུག དེ་ལས་ཤིང་མཁར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ སྤང་ཁྱོན་ཆོས་སྤྱིང་ ཀྱར་སྟོད་ཀྱན་བཟང་སྤྱིང་ སྤུན་ལུང་འབྲས་
བཅགས་སྤྱིང་ ཁོ་ཐང་པ་སྤྱིང་ མེན་ལོག་ཀྱན་བཟང་སྤྱིང་ སྤྱ་འགྲོ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དང་

ཡང་སྟོ་འབྲུག་ཆོས་བྱུང་ལས་ བབ་ཅོན་མཐར་པ་སྤྱིང་ ཤིང་མཁར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ ཀྱར་སྟོད་ཀྱན་བཟང་སྤྱིང་ སྤུན་ལུང་
འབྲས་བཅགས་སྤྱིང་ ཤར་ཀྱན་བཟང་སྤྱིང་ མཁོ་ཐང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ འདམ་ཅན་གོང་མར་ཀྱན་བཟང་སྤྱིང་ འདམ་ཅན་འོག་
མ་ཆེ་བལ་ཁར་བསམ་གཏན་སྤྱིང་ སོགས་ཨིན་ནོ།

ཁ་རྒྱུན་ལྟར་བཤད་གཤས་ལ་ཡང་ སྟོང་ཆེན་པ་འདི་ བུམ་ཐང་མར་པ་སྤྱིང་ལུ་གདན་ས་བཏབ་དེ་ འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ས་གནང་
པའི་དུས་གཅིག་ལུ་ དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྫོང་ཁག་ ཉི་ཤོག་ཆེད་འོག་ ཀྱན་བཟང་སྤྱིང་ལུ་འཕེབས་ད་ ད་རེས་ལྟ་ཁང་
ཆགས་པའི་པའི་ལྟག་ལུ་ ཁྱིམ་འདི་ནང་སྟོད་པའི་དུས་གཅིག་ལུ་ ཁྱིམ་འདི་ནང་གི་ཨ་ལོ་ཁྱུ་བདུད་ཀྱི་གཞོན་འཆོའབད་དེ་
ནད་ཆབ་ཆེན་གྱི་བཤེད་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ནད་གི་ཨ་མ་འདི་གིས་ ཀྱན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ནད་གཞི་ལས་བྲག་ཚྭ་གས་པའི་



མང་དག་ བཀའ་སློབ་གསལ་བ་
འདེབས་པ་བཞིན་ ཞལ་བཞེས་
གནང་ཏེ་ རིམ་བཞིན་ནད་གཞི་
ལས་མཐར་ སྤྱ་མའི་གཡོ་བྱེད་
ཚུལ་དུ་ ད་ལྟོ་ལྟ་ཁང་ཡོད་སའི་སྟོ་
འདི་སྤུལ་ཏེ་ མཐར་འདི་ནང་ལྟ་
ཁང་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཡོད་པའི་

ཤར་ཀྱན་བཟང་སྤྱིང་གི་ལྟ་ཁང་། འོ་བརྒྱུད་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལྟ་ཁང་འདི་བཞེངས་པའི་དུས་ལུ་ བལྟ་སྟོག་དང་འཛིན་སྟོང་འབད་དགོ་པའི་ལས་ཏེན་ ཀྱན་མཁའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ ཁྱིམ་གྱི་
སྤྱིན་བདག་འདི་ གནས་པོ་སྤྱོད་བཏེན་ཏེ་འདི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྟོར་བཤད་པ་ཨིན་མས། ཁྱིམ་དང་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་
སྤྱ་མ་བྲང་སྟོད་ཟེར་དར་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གི་མ་ཆད་ ད་ལྟོ་འབད་བུང་ ཁྱིམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ ཅན་དན་ཤིང་སྤྱོམ་ཡོད་མི་འདི་

གྲོང་ཆེན་པའི་ཕུག་མཁར་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡང་ ང་གི་སེམས་ཅན་དང་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ བན་ཐོག་ནི་ཡིན་པ་ཅིན་ འདི་
 ཅན་དན་ཤིང་འདི་ ཤིང་སྤེ་བསྐྱེས་བཅུ་ཅིག་ཟེར་བུགས་སྒྲོན་གནང་ཏེ་བཞག་མི་འདི་ཡིན་ཟེར་བཤད་སྒྲོལ་འདུག
 ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་འདི་གིས་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་ བཞུགས་པའི་སྐབས་ སྐྱ་ངལ་གནང་ཏེ་བཞུགས་སའི་རྩོད་འདི་ཡང་ གོང་
 གི་ཅན་དན་སྐྱེས་ས་གི་ཙུ་མཇལ་ནི་འདུག ཡིན་ཅུང་ བཞུགས་ཁྱི་ཟེར་བཤད་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ ཁྱི་གི་ཇོ་བདག་གིས་
 རྩལ་ལས་རྩོད་ གི་ཐོག་ཁ་ལུ་ཕྱིས་པ་རྒྱབས་བཞེན་ན་ ཕྱིག་གྲུང་གི་བཞུགས་ཁྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་བཞག་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ཀུན་མཁུན་འདི་ ལོ་རྩེ་མང་རབ་བཞུགས་ཏེ་ ཀུན་བཟང་གྲོང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་དད་མོས་དང་ཕུག་ཁྱུ་པའི་བྲིན་ལུ་
 ས་གནས་ནང་འབྱུང་ཚུ་དཀོན་པའི་གནད་ལས་ སྲུབ་ཚུ་བཏོན་གནང་ཡོད་པ་དང་ མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམ་གྱི་མཇལ་ནི་
 དོན་ལུ་ སྲུབ་པ་གནང་པའི་སྲུབ་ཕུག་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་པདྨ་སྒྲོལ་ས་ཟེར་བཞུགས་ཁྱི་དང་མཁའ་འགྲོ་གར་ཕུལ་བའི་
 ཞབས་རྒྱུ་སོགས་ཡོད་ཟེར་བཤད་ཅུང་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལས་སྒྲུ་ལས་རྟེན་ འབྲུལ་འཕྲིན་ཀམ་བཅུགས་ཏེ་ མེད་པ་
 བཏང་ཡོད་པ་ལས་ ད་རེས་ནང་པ་མཇལ་ཚུགས་པའི་བཀའ་བ་མིན་འདུག
 ས་གནས་འདི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་པའི་རྗེས་ དེ་གའི་སྐྱ་སེར་ཚུ་གི་ ཆོས་སྦྱིན་འབད་དེ་ རྒྱ་འབྱུང་
 གང་ཐད་ཞབས་གཏོགས་ཕུལ་བའི་བྲིན་གཅིག་འདི་ ཀུན་མཁུན་ཁོ་རའི་དབུ་སྐྱ་དང་ཞལ་རྒྱའོ་གསེལ་ཞེན་ན་ ཕུག་ལུ་
 བསྐྱེས་ས་ ཞལ་ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབ་ ཕྱོགས་ཤར་ལུ་ཞལ་གཟིགས་ ད་མ་འོངས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 མི་སྤེ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་ཤིང་ཆས་དགོས་མཁོ་བྱུང་འོང་ འདི་གི་ཕན་ཐོག་བཅུ་ཟེར་བུགས་སྒྲོན་
 གནང་ཏེ་ ཉེ་འདབ་ཀྱི་རི་ཁར་སྒྲོར་གནང་ས་ལས་ ཉེ་འདབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་མེད་པའི་ ལ་སྟོང་ཅང་ཅང་བསྐྱེད་དེ་ སྐྱེས་
 ཆོས་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་གི་ འདི་གའི་ག་ར་ལུ་ཕན་ཐོག་ཏེ་འདུག
 ཤར་ཀུན་བཟང་གྲོང་གཙུག་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤར་ཉམས་ཆགས་ཤོར་ཏེ་ཡོད་ཅུང་ འདི་གའི་མི་སྤེ་གི་ཞབས་ཏོག་ཁྱུ་ཏེ་ཡོད་པའི་
 ལོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཁྱེ་ཆོས་ཁ་གསལ་མིན་འདུག ཡིན་ཅུང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་ དཔལ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ ༢ པའི་
 སྐབས་ཞལ་བཀོད་གནང་མ་བཞེན་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཁང་འདི་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཏེ་འདུག
 གྲོང་བརྒྱུད་ཀྱི་པར།



བབ་རྩོན་མཐར་པ་གྲོང་།



སྤར་ཉམས་ཆོས་གྲོང་།



ཅིན་ཆེན་སྤིང་ལྷ་ཁང་།



ཤིང་མཁར་བདེ་ཆེན་སྤིང་ལྷ་ཁང་།



ཀྱར་སྟོད་ཀྱན་བཟང་སྤིང་ལྷ་ཁང་།



སྤན་ལྷུང་འབྲས་བཙགས་སྤིང་ལྷ་ཁང་།



སྤེའི་བསམ་གཏན་སྤིང་ལྷ་ཁང་།

གནས་འདུས་བསྐྱེད་ལེན་འབད་མི་ བད་མ་དབང་པུ་ག་ སྤོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གོང་མ།



ས་གནས། སྤུང་ཆེན་
 སྤུང་ཆེན་པའི་གནས་པའི་ཁང་
 བྱུང་ཆེན་པའི་གནས་པའི་ཁང་
 བྱུང་ཆེན་པའི་གནས་པའི་ཁང་
 བྱུང་ཆེན་པའི་གནས་པའི་ཁང་

སྤུང་ཆེན་པའི་གནས་པའི་ཁང་། སྤུང་ཆེན་

འབད་ཡོད་པ་ཡིན།



སྤུང་ཆེན་པའི་ཕྱག་ཁར་ལས་འབྲུངས་མི་ ཅན་དན་ཤིང་འདི་ སྤུང་ཆེན་
 གནས་པའི་ཁང་དང་སྤུང་ཆེན་པའི་གནས་པའི་ཁང་།

གནས་འདུས་བསྐྱེད་ལེན་འབད་མི་ བད་མ་དབང་པོ་ སྤུང་ཆེན་པའི་གནས་པའི་ཁང་།



ཅན་དན་ཙ་བ་ལུ་ གྲོང་ཆེན་པ་བཞུགས་སའི་
 རོ་འདི་ལར་ དད་མོས་ཚུགས་ས་དང་རྩི་
 ཕྱགས་ཀྱང་ཉེ་ ཁྱི་སྤྱོད་ལོད་པའི་པར་



གྲོང་ཆེན་པ་གིས་བཞུགས་སྤོན་གནང་ཉེ་ སྤྱོད་བཞུགས་པའི་ལ་སྤྱོད་ཚལ་མ།

ཇིས།



སྒོང་ཆེན་པའི་བཏོན་གནང་མི་ཚུ་གཡུང་།

གནས་འདུས་བསྐྱེད་ལེན་འབད་མི་ བད་མ་དབང་འག རྒྱལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གོང་མ།