**མཆོད་རྟེན་ཨར་རྐུན་ཤོར་བའི་སྐབས་ལུ་ གཤམ་འཁོད་སྒྲིག་གཞི་ལམ་སྟོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་**

**སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནང་སྙན་ཞུ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན།**

**༡༽** རང་སོའི་གཡུས་སྒོའི་ནང་ལུ་ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་མི་ངན་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཚུ་གིས་ མཆོད་རྟེན་ཚུ་བརྡལ་བཤིགས་འབད་དེ་ ནང་གཟུགས་ཨར་རྐུན་ཤོར་བའི་སྐབས་ལུ་ མཆོད་རྟེན་དང་ནང་གཟུངས་བཏོན་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ ལགཔ་གིས་མ་དཀྲོགས་པར་ སྤྱི་འོག་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་དེ་རྫོང་ཁག་དང་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་ལུ་ དེ་འཕྲལ་ལས་སྙན་ཞུ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན།

**༢༽** སྙན་ཞུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྫོང་ཁག་སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་དང་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་དང་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ ས་ཁོངས་ནང་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བར་འགྱོ་དགོ།

**༣༽** ས་ཁོངས་ནང་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་རྒཔོ་དམངས་མི་དང་ཚོགས་པ་གང་རུང་ ངོ་འཛོམས་ཐོག་ལས་ མཆོད་རྟེན་གྱི་སེང་ཁྲི་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ གནོད་རྐྱེན་ག་ཏེ་ལས་རྐྱབ་ཡོད་མེད་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་དབྱེ་དཔྱད་འབད་དགོ།

**༤༽**མཆོད་རྟེན་སློང་སྟེ་ ནང་གཟུངས་ཕྱི་ཁར་བཏོན་ཡོད་མི་ཚུ་ དྭངས་གསལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ རྫོང་ཁག་སྲོལ་འཛིན་དང་ཁྲིམས་སྲུང་ རྒཔོ་དམངས་མི་དང་ཚོགས་པ་གང་རུང་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ གཟུངས་གཞུག་གང་ཡོད་ཀྱི་པར་དང་ཚད་བཅས་བདེན་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ཐོ་ཁ་གསལ་བཟོ་སྟེ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནང་སྙན་ཞུ་ཕུལ་དགོ།

**༥༽**དེ་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་ནང་གཟུངས་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་ཡང་ འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་དཔྱོད་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ བཙན་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་བཞག་དགོཔ་ཨིན།

**༦༽**གལ་སྲིད་ མཆོད་རྟེན་སློང་ཡོད་མི་དེ་ ཉམས་གསོ་ཞུ་ཐབས་མེད་པའི་གནད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གསར་བཞེངས་འབད་དགོཔ་འབྱུང་ཚེ་ རྒེད་འོག་དང་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་བརྒྱུད་དེ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནང་ལས་ གནང་བ་ཞུ་སྟེ་ དེའི་ལམ་སྟོན་དང་འཁྲིལ་མ་གཏོགས་ ཐག་རང་བཅད་སྦེ་གསར་བཞེངས་འབད་མི་ཆོག།

**༧༽**མཆོད་རྟེན་སླར་བཞེངས་ ཡང་ན་ ཉམས་གསོའི་གནང་བ་ཐོབ་ཞིནམ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ངོ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ སྔར་གྱི་གཟུངས་གཞུག་དང་ཁ་སྐོང་ཕུལ་མི་ཚུ་ཡང་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ པར་དང་བཅས་ལས་ཁུངས་ལུ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་དགོ།

**ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ ཨར་རྐུན་ཤོར་བའི་སྙན་ཞུ་འབྲི་ཤོག་**

མདོ་ཆེན་མཆོག་ལུ།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག

ཐིམ་ཕུ།

ཞུ་དོན་དེ་ནི་ད་རེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རྫོང་ཁག་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རྒེད་འོག་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གཡུས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་སྤྱི་འོགནང་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ལུ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་མི་ངན་ཚུ་གིས་ མཆོད་རྟེན་གཏོར་བཤིག་འབད་ཡོད་པའི་སྙན་ཞུ་ཁ་གསལ་ཟུར་སྦྲགས་ཕུལ་ཡོད་པ་བཅས།

ཞེས་རང་ལུགས་གནམ་ལོ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རང་ཟླ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་པའི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་སྤྱི་ལོ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་སྤྱི་ཟླ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཕུལ།

མིང་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

གོ་གནས ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

ལག་རྟགས ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

**མཆོད་རྟེན་ཨར་རྐུན་གྱི་རིགས་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་འབྲི་ཤོག་བཀང་ཐོག་ལས་ ལས་ཁུངས་ལུ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་དགོ།**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ཨང་** | **མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ** | **གཟུངས་གཞུག་ཐོ།** | **བརླག་སྟོར་ཤོར་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་སྟངས།** | **མ་འོངས་ལས་འཆར།** |
|  |  |  |  |  |

**ཞིབ་དཔྱད་འཐུས་མིའི་མཚན་ཐོ།**

**ཨང་་་་་་་་་་་་་་མིང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གོ་གནས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ལས་སྡེ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ལག་བྲིས།**

**དྲན་གསོ།**

༡༽ མཆོད་རྟེན་ཨར་རྐུན་ཤོར་བའི་སྐབས་ལུ་ གོང་འཁོད་འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོམ་ཚུ་མ་ཚང་པར་ཞིཔ་དཔྱད་འབད་མི་ཆོག།

༢༽ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ཆོག།

༣༽ གོང་འཁོད་གནད་དོན་གཉིསཔོ་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་རིམ་པ་བྱུང་ཚེ་ དེ་བསྟུན་གྱི་ཉེན་ཁག་ཡང་འབག་དགོཔ་ཨིན།

**ཨར་རྐུན་ཤོར་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མཐོང་སྣང་ཚུ་ ཕྱོགས་བཞིའི་ཐོག་ལས་པར་བཏབ་སྟེ་ ཐིག་ཁྲམ་འདི་ནང་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་དགོས།**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |